CBMDF – SUA SAÚDE EM 1º LUGAR

<u>MANUAL <mark>PARA UTILIZAÇÃ</mark>O DO SITE</u>

Sua saúde é a soma de pequenos cuidados dia após dia!

Autor: Cad./35 Celso ROLLEMBERG Madureira

1 O que é?

O site "CBMDF – Sua saúde em 1º lugar" é uma ferramenta digital, pública, utilizada para inserir e gerenciar dados relativos aos procedimentos contidos no Ciclo do EPR. Ele direciona o usuário para formulários e bancos de dados.

2 Ciclo do EPR

Conjunto de procedimentos relacionados ao EPR durante sua vida útil, sendo eles: descontaminação em ocorrências, inspeção diária ao assumir o serviço, descontaminação diária ao passar o serviço, teste hidrostático do cilindro, teste pneumático e higienização e troca do filtro do compressor.

3 Propósito

Reduzir os riscos à saúde dos bombeiros militares e aumentar a vida útil dos equipamentos de proteção respiratória.

4 Usuários

Se chegou até aqui é porque se interessou. E isso já é uma pequena **mudança de cultura** na corporação. Seja bem-vindo.

Dúvidas? Sim? Vamos, então, tentar dirimir algumas:

- Tudo que precisa saber sobre os procedimentos está nos formulários, acesse-os através do site;
- Os formulários são preenchidos pelos executores dos procedimentos, a não ser no caso do teste hidrostático, realizado por terceiros. Este será preenchido pelo responsável da seção no CEMEV;
- O Quadro 1 apresenta os responsáveis por executar os procedimentos e pelo preenchimento dos formulários, além dos supervisores.

Procedimento	Responsável	Supervisão
Descontaminação em QTO	Militares que atuaram na QTO	
Inspeção diária na assunção de serviço Descontaminação diária ao fi- nal do serviço	Militares de serviço	TODOS
Teste Hidrostático	Militar responsável pelos EPRs na SEMAE – Seção de	
Teste Pneumático	Manutenção de Equipamen-	1. No.
Troca do filtro do compressor	tos do CEMEV	1 -
Limpeza diária do compressor	Dia ao depósito	

Quadro 1 – Usuários do site.

5 Passo a passo

Caso chegou a esse manual sem acessar o site, acesse: <u>https://sites.goo-gle.com/view/cbmdf-saude-epr/p%C3%A1gina-inicial</u>.

Se tentou acessar o site e teve dificuldades de como proceder. Então, vamos um passo por vez. A Figura 1 apresenta as interfaces do site.



Figura 1 – Interfaces do site.

Fonte: Autor.

Após acessar o site, realize os seguintes passos:

- 1. Na página inicial, clique no campo superior esquerdo;
- Abra a aba de procedimentos e selecione o que deseja, por exemplo: descontaminação em QTO etc.
- 3. Selecione se deseja preencher o formulário ou ter acesso ao banco de dados.

Se desejou preencher o formulário porque executou um dos procedimentos, meus para-

béns - Sua atitude faz parte da mudança.

O banco de dados é um programa dentro do Google Planilhas, com acesso universal. O usuário irá definir como ele deseja obter a informação, a Figura 2 mostra um exemplo: ele pode selecionar o Programa (Data/OBM), que encontra os dados relativos àquela data e OBM, ou seja, mais amplo, podem aparecer dados de diversas QTOs, ou o Programa (Nº da QTO), que encontra os dados relativos ao número da QTO, ou seja, dados de uma QTO específica.

O usuário digitará a data e o nome da OBM <u>abaixo das células verdes</u>, onde está escrito <u>"Digite aqui"</u> na Figura 2. Todos os outros programas de banco de dados são semelhantes, só seguir o mesmo procedimento.

Só lembrando: todas as outras células da planilha são bloqueadas.



Figura 2 – Como utilizar o banco de dados.

Volte sempre. Sua saúde em 1º lugar.